

Муниципальное образование Крыловский район, станица Крыловская  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2 станицы Крыловской

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

от 29 августа 2025 года, протокол №1

Председатель \_\_\_\_\_ Е.А.Тишков  
подпись руководителя ОО Ф.И.О.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

спортивные казачьи игры

Возраст учащихся 7-10 лет

Количество часов: всего 136 часов, в неделю 0,5 час.

Составитель: Чебаткова О.Н., Попова А.В., Дегтярёва А.А.

## **Пояснительная записка.**

### **Пояснительная записка.**

В современном обществе необходимо радикальное изменение ценностных ориентаций, при которых каждый ребёнок мог бы ощутить себя звеном в цепи исторической преемственности. Для этого в ряде общеобразовательных учреждений открыты классы казачьей направленности.

Воспитание любви к малой Родине должно начинаться с самого раннего возраста. Через уроки, внеклассные мероприятия, исследовательскую деятельность, кружковую работу формируются знания об истории уральского казачества, его традициях и особенностях культуры. Учащиеся начальной школы легко воспринимают народные песни, сказки, историческое прошлое народа. Однако, учитывая возраст данной категории школьников, остаётся важным игровой и подход при изучении традиций казачества. В процессе игр возможно не только совершенствовать физическое развитие, но и изучать духовное и культурное наследие казачества, формировать стремление к здоровому образу жизни.

Программа «Казачьи игры» составлена для возрождения казачьих традиций, обычаев, быта среди учащихся начальных классов, для совершенствования физического и психологического здоровья учащихся на примере исторически сложившихся традиций казачества. В данной программе заложен большой воспитательный и образовательный потенциал. Программа предусматривает проведение практических занятий 1 раз в неделю в 1-4 классах, во внеурочное время.

### **Цель кружка:**

- формирование морально-волевых качеств;
- знакомство и приобщение к традициям уральского казачества, путём физического воспитания;
- воспитание личности в военно-патриотических традициях уральского казачьего войска.

### **Задачи кружка:**

- содействовать гармоничному физическому развитию учащихся, всесторонней физической подготовки, укреплению здоровья;
- способствовать усвоению знаний о традициях, жизни и быте казаков;
- пропагандировать исторически сложившиеся сюжетно-образные обрядовые и подвижные игры уральского казачества.

### **Участники программы:**

- учащиеся 1-4 классов.

### **Разделы программы:**

- строевая подготовка;
- подвижные игры;
- обрядовые игры;
- казачья спартакиада.

### **Цели программы «Казачьи игры»:**

- оптимизировать двигательную активность младших школьников на переменах и во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;

### **Задачи:**

- формировать умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить подходящую игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции, и так же эмоционально-чувственную сферу;
- воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и к проявлению здорового образа жизни.
- снижать негативные последствия учебной нагрузки

### **В основу программы «Казачьи игры» положены следующие принципы:**

- принцип сознательности и активности.
- принцип наглядности
- принцип систематичности и последовательности
- принцип доступности

### **Материально-техническая база:**

Мячи: баскетбольные, волейбольные, малые;

Скакалки: короткие и длинные, гимнастические палки, шесты, канат, веревка, хоккейные мячи, стойка для прыжков, мешочки с песком.

Средства обучения: материал из книг, дидактические материалы, тестовый материал, средства наглядности (рисунки, открытки, и т.д.)

Оборудование для демонстрации мультимедийных презентаций: компьютер, мультимедийный проектор, DVD, и др.

### **Содержание программы:**

Программа кружка «Казачьи игры» рассчитана на четыре года для обучающихся в возрасте от 7 до 10 лет. Она составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 часа в год, 2-4 классы -34 часа в год.

Программа кружка «Казачьи игра» состоит из двух частей:

#### **Теоретическая часть**

##### **➤ Введение. Знакомство с кружком и его программой .**

Ценность кружка , его задачи, программа , темы.

##### **➤ Понятие « подвижные игры »**

Понятие « Подвижные игры ». В чем суть подвижных игр. Ценность их. Какие бывают подвижные игры .

##### **➤ История возникновения подвижных игр**

Как возникли подвижные игры . Какие народы играли. Связь с олимпийскими играми.

##### **➤ История возникновения национальных игр народов Кубани**

Место нашего проживания в регионе. Как возникли национальные игры. Отличие от простых подвижных игр. Зачем нужны национальные игры.

➤ **Техника безопасности на занятиях и соревнованиях**

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять

➤ **Правила игр и техника безопасности в играх**

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре. Целесообразность применения правил.

➤ **Самостоятельный поиск игр детьми**

Работа со справочной литературой. Усовершенствование правил игр, выбор разного применения тех или иных игр.

**Практическая часть включает 3 раздела:**

➤ **Подвижные игры без применения спортивных снарядов**

1 класс : Подвижные игры . Совушка. Волки во рву. Игра «Кто скорее соберется ». «Салки.», «Лягушки и цапля». Горелки. Чехарда. Гуси – лебеди. Перемена мест. Шишки, желуди, орехи.. Два мороза. Кто дальше? Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка. Веселая змейка. День ночь. Мышеловка. «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».

2 класс: Мы веселые ребята. Вызов номеров. Домики и гномики. Через ручеек. Пустое место. Кот идет. Птица без гнезда. Быстро по местам. Ловишки. Карлики и великаны. Бой петухов. Бездомный заяц. Воробушки и автомобиль. Светофор. Волк во рву . Кошки мышки. Два мороза. Возьми крепость. «Куры и лиса». «Лада».

3 класс: Подвижные игры . День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета. Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас. Бой петухов. Бездомный заяц. Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров. По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы. Удочка. Перемена мест. Море волнуется – раз. Прыгай через ров. Пятнашки с передачей.

4 класс: Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не оступись. Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками. Два Мороза. Меткий стрелок. Цепи кованные. Лада. Третий лишний. Цветные автомобили. Ручеек. Поезд. Весёлые эстафеты. «Ловишка в кругу». Кто самый ловкий? Линейная эстафета с бегом. Лада. Цепи кованные.

➤ **Подвижные игры с применением спортивных снарядов**

1 класс : «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки. Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли». Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?» Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки. Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда. Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку. Выбивной. Беги и собирай. Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки. Удочка. Не давай мяча водящему.

2 класс: Прыжки через длинную веревку. Охота на уток. Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон. Салки с мячом. Метко в цель. Караси и щука. Охотники и утки. Передал – беги. За флажками. Удочка. Горячая картошка. Выбивной. Футбол. Веселые эстафеты с предметами.

3 класс : Гонка мячей по кругу (волейбольные мячи). Выиграть время (мешочки с песком). Подвижная цель (волейбольный мяч). Охотники и утки (волейбольный мяч). Попади в мяч (волейбольный и малый мячи). Салки – ноги от земли (скамейка, гимнастическая стенка, маты). Альпинисты (гимнастическая стенка, бревно, маты). Эстафета с лазанием и перелезанием (бревно, гимнастическая стенка). Футбол( футбольный мяч). Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок. Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий? Пионербол. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.

4 класс: Бег за флажками (флажки). Перебежки с выручкой (кегли). Удочка (веревочка с мешочком на конце или скакалка). Снайперы (малые мячи, городки). Охотники и утки (малый мяч). Эстафета с клюшками. Не давай мяч водящему. Футбол. Пионербол. Лапта. Мини-футбол.

### ➤ **Игры казаков.**

#### 1 класс:

Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок. Заря. Ляпка. Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки». Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната. Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Конники. игра-поиск -Атаманов клад.

#### 2 класс:

Колесо. Конники. В город. Потиг. игра-поиск -Атаманов клад. Весёлые эстафеты. Шушукали. Брыль. Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда». Салки. Кувшинчик. Перетягивание пальцами. Перетягивание каната. Всадники. Салки. Кувшинчик. Цветы.

#### 3 класс:

Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). игра-поиск -Атаманов клад. Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля). Игры с шашкой (палка). «Гори–гори, ясно».Игра «Схоронички».

#### 4 класс:

Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом. Игра «Городки». Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков. Прыжки под длинную веревку. Игра с веревкой . Прыжок за прыжком. Перетягивание с помощью ремня  
Догони и коснись. Перетягивание каната. Игры с шашкой.» « Надень папаху» . «Схоронички» . Пятнашки с маршем. «Как по морю». Казачий круг .

### ➤ **Соревнования.**

Участие в проведении Дня здоровья .

Участие в проведении общешкольной игры «Зарница».

Участие в районных соревнованиях.

## Знания и умения:

### **Знать:**

- историю возникновения и развития подвижных и спортивных игр;
- основы техники безопасности во время занятий ;
- роль и значение регулярных занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья человека;
- правила и последовательность выполнения упражнений, простейших комплексов для развития физических качеств и формирования правильной осанки;
- методику судейства соревнований по спортивным играм;
- характерные спортивные травмы и их предупреждение;
- правила оказания первой доврачебной помощи;
- правила спортивных игр (футбол, баскетбол, лапта);
- понятие о силе воли и спортивном характере;

### **Уметь:**

- выполнять общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, ловкости, координации и выносливости);
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх ; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни ;
- активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми ;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.
- объяснять в доступной форме правила (технику) выполнения подвижных игр , двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- анализировать технику своего бега и определять ошибки;

- подбирать и проводить спортивные и подвижные игры;
- работать в составе судейских бригад школьных соревнований;
- владеть терминологией по изучению спортивных и подвижных игр;

### Формы учета знаний и умений :

Учет знаний и умений для контроля и оценки результатов освоения программы внеурочной деятельности происходит путем участия в соревнованиях (школьных, районных), эстафетах, конкурсах, участие в проведении общешкольных мероприятиях: День Здоровья, игра «Зарница».

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

№ п/ п	Наименование разделов и дисциплин	1класс			2класс			3класс			4класс		
		вс е го	в том числе		вс е го	в том числе		вс е го	в том числе		вс е го	в том числе	
			те о ри я	пра к тик а		те о ри я	пра к тик а		те о ри я	пра к тик а		те о ри я	пра к тик а
I	Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани  Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	9		9	10		10	10		10	10		10
IV	Подвижные игры народов Кубани  Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10	10		10	10		10	10		10
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9	9		9	9		9	9		9
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
VI I	Соревнования	2		2	2		2	2		2	2		2
	Итого:	33	1,5	31,5	34	1,5	32,5	34	1,5	32,5	34	1,5	32,5

**УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	I класс		
		всего	теория	практика
<b>I</b>	<b>Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>II</b>	<b>История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>III</b>	<b>Подвижные игры без применения спортивных снарядов.</b>	<b>9</b>		<b>9</b>
1.	<i>Подвижные игры . Совушка. Волки во рву.</i>			<i>1</i>
2.	<i>Игра «Кто скорее соберется», «Лягушки и цапля».</i>			<i>1</i>
3.	<i>Салки. Совушка.</i>			<i>1</i>
4.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. Горелки. Чехарда.</i>			<i>1</i>
5.	<i>Гуси – лебеди. Перемена мест Шишки, желуди, орехи.</i>			<i>1</i>
6.	<i>Техника безопасности на занятиях. Два мороза. Кто дальше?</i>			<i>1</i>
7.	<i>Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.</i>			<i>1</i>
8.	<i>Веселая змейка. День ночь. Мышеловка</i>			<i>1</i>
9.	<i>«Карлики и великаны», «Запрещенные движения».</i>			<i>1</i>
<b>IV</b>	<b>Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	<b>10</b>		<b>10</b>
1.	<i>Горелочки. Пятнашки.</i>			<i>1</i>
2.	<i>Кто первый? Иголлка, нитка и узелок.</i>			<i>1</i>
3.	<i>Заря. Ляпка.</i>			<i>1</i>
4.	<i>Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»</i>			<i>1</i>
5.	<i>Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.</i>			<i>1</i>
6.	<i>Всадники. Казачья игра «Надень папаху».</i>			<i>1</i>
7.	<i>Салки. Шушукали.</i>			<i>1</i>

8.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			1
9.	<i>Потиг.Конники.</i>			1
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			1
<b>V</b>	<b>Подвижные игры с применением спортивных снарядов.</b>	<b>9</b>		<b>9</b>
1.	<i>Игра «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки.</i>			1
2.	<i>Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»</i>			1
3.	<i>Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»</i>			1
4.	<i>Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки.</i>			1
5.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда.</i>			1
6.	<i>Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку.</i>			1
7.	<i>Выбивной. Беги и собирай.</i>			1
8.	<i>Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки.</i>			1
9.	<i>Удочка. Не давай мяча водящему.</i>			1
<b>VI</b>	<b>Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>VII</b>	<b>Соревнования</b>	<b>2</b>		<b>2</b>
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>			1
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>			1
	<b>ИТОГО</b>	<b>33</b>	<b>1,5</b>	<b>31,5</b>

## 2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	2 класс		
		всего	теория	практика
<b>I</b>	<b>Введение. Знакомство с кружком и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>II</b>	<b>История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>

<b>III</b>	<b>Подвижные игры без применения спортивных снарядов.</b>	<b>10</b>		<b>10</b>
1.	<i>Мы веселые ребята Вызов номеров</i>			1
2.	<i>«Домики и гномики», «Через ручеек»</i>			1
3.	<i>«Пустое место, «Кот идет».</i>			1
4.	<i>«Птица без гнезда», «Быстро по местам».</i>			1
5.	<i>«Ловишки», «Карлики и великаны».</i>			1
6.	<i>Бой петухов. Бездомный заяц.</i>			1
7.	<i>«Воробушки и автомобиль.»», «Светофор»»,</i>			1
8.	<i>«Волк во рву», . «Кошки мышки».</i>			1
9.	<i>«Два мороза» . «Возьми крепость.»</i>			1
10.	<i>«Куры и лиса». «Лада».</i>			1
<b>IV</b>	<b>Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	<b>10</b>		<b>10</b>
1.	<i>Колесо. Конники.</i>			1
2.	<i>В город. Потиг.</i>			1
3.	<i>Шушукали. Брыль.</i>			1
4.	<i>Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».</i>			1
5.	<i>Салки. Кувшинчик.</i>			1
6.	<i>Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.</i>			1
7.	<i>Всадники. Салки.</i>			1
8.	<i>Кувшинчик. Цветы.</i>			1
9.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			1
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			1
<b>V</b>	<b>Подвижные игры с применением спортивных снарядов.</b>	<b>9</b>		<b>9</b>
1.	<i>Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.</i>			1
2.	<i>Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон.</i>			1
3.	<i>Салки с мячом. Метко в цель.</i>			1
4.	<i>Караси и щука. Охотники и утки.</i>			1
5.	<i>Передал – беги. За флажками.</i>			1
6.	<i>Удочка. Горячая картошка.</i>			1
7.	<i>Выбивной.</i>			1
8.	<i>Футбол.</i>			1
9.	<i>Веселые эстафеты с предметами.</i>			1

<b>VI</b>	<b>Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>VII</b>	<b>Соревнования</b>	<b>2</b>		<b>2</b>
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>			<i>1</i>
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>			<i>1</i>
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>1,5</b>	<b>31,5</b>

### 3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	3 класс		
		всего	теория	практика
<b>I</b>	<b>Введение. Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>II</b>	<b>История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>III</b>	<b>Подвижные игры без применения спортивных снарядов.</b>	<b>10</b>		<b>10</b>
1.	<i>Подвижные игры . День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета.</i>			<i>1</i>
2.	<i>Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем.</i>			<i>1</i>
3.	<i>Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас.</i>			<i>1</i>
4.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. Бой петухов. Бездомный заяц.</i>			<i>1</i>
5.	<i>Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров</i>			<i>1</i>
6.	<i>По звериным следам. Великан.</i>			<i>1</i>
7.	<i>Совушка. Белки, волки, лисы.</i>			<i>1</i>
8.	<i>Удочка. Перемена мест.</i>			<i>1</i>
9.	<i>Море волнуется – раз. Прыгай через ров.</i>			<i>1</i>
10.	<i>Пятнашки с передачей.</i>			<i>1</i>
<b>IV</b>	<b>Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	<b>10</b>		<b>10</b>
1.	<i>Пятнашки с мячом.</i>			<i>1</i>
2.	<i>Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка).</i>			<i>1</i>
3.	<i>Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м).</i>			<i>1</i>

	<i>Прыжки под длинную веревку.</i>			
4.	<i>Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».</i>			1
5.	<i>Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).</i>			1
6.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			1
7.	<i>Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля).</i>			1
8.	<i>Игры с шашкой (палка).</i>			1
9.	<i>«Гори–гори, ясно».Игра «Схоронички».</i>			1
10.	<i>Не замай. Сторожевые.</i>			1
<b>V</b>	<b>Подвижные игры с применением спортивных снарядов.</b>	<b>9</b>		<b>9</b>
1.	<i>Техника безопасности на занятиях. Гонка мячей по кругу. Выиграть время.</i>			1
2.	<i>Подвижная цель. Охотники и утки.</i>			1
3.	<i>Салки – ноги от земли. Попади в мяч.</i>			1
4.	<i>Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок.</i>			1
5.	<i>Футбол.</i>			1
6.	<i>Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.</i>			1
7.	<i>Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий?</i>			1
8.	<i>Пионербол.</i>			1
9.	<i>Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.</i>			1
<b>VI</b>	<b>Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>VII</b>	<b>Соревнования</b>	<b>2</b>		<b>2</b>
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>	1		1
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	1		1
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>1,5</b>	<b>32,5</b>

#### 4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	4 класс		
		всего	теория	практика
<b>I</b>	<b>Введение. Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>

	<b>в играх.</b>			
<b>II</b>	<b>История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>III</b>	<b>Подвижные игры без применения спортивных снарядов.</b>	<b>7</b>		<b>7</b>
1.	<i>Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не отступись.</i>	1		1
2.	<i>Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.</i>	1		1
3.	<i>Два Мороза. Меткий стрелок.</i>	1		1
4.	<i>Цепи кованные. Лада.</i>	1		1
5.	<i>Третий лишний. Цветные автомобили.</i>	1		1
6.	<i>Ручеёк. Поезд.</i>	1		1
7.	<i>Весёлые эстафеты.</i>	1		1
8.	<i>«Ловишка в кругу». Кто самый ловкий?</i>			1
9.	<i>Линейная эстафета с бегом</i>			1
10.	<i>Лада. Цепи кованные.</i>			1
<b>IV</b>	<b>Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.</b>	<b>14</b>		<b>14</b>
1.	<i>Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом.</i>	1		1
2.	<i>Игра «Городки»</i>	1		1
3.	<i>Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков.</i>	1		1
4.	<i>Прыжки под длинную веревку</i>	1		1
5.	<i>Игра с веревкой . Прыжок за прыжком.</i>	1		1
6.	<i>Перетягивание с помощью ремня Догони и коснись.</i>	1		1
7.	<i>Перетягивание каната..</i>	1		1
8.	<i>Игры с шашкой.» « Надень папаху»</i>	1		1
9.	<i>«Схоронички» . Пятнашки с маршем.</i>	1		1
10.	<i>«Как по морю». Казачий круг .</i>	1		1
<b>V</b>	<b>Подвижные игры с применением спортивных снарядов.</b>	<b>8</b>		<b>8</b>
1.	<i>Перебежки с вырубкой. Снайперы.</i>	1		1
2.	<i>Бег за флажками. Удочка.</i>	1		1
3.	<i>Перестрелка. Мяч с четырех сторон.</i>	1		1
4.	<i>Снайперы. Эстафета с клюшками.</i>	1		1

5.	<i>Не давай мяч водящему. Охотники и утки.</i>	1		1
6.	<i>Футбол.</i>	1		1
7.	<i>Пионербол.</i>	1		1
8.	<i>Лепта.</i>	1		1
9.	<i>Мини-футбол</i>			1
<b>VI</b>	<b>Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
<b>VII</b>	<b>Соревнования</b>	<b>2</b>		<b>2</b>
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>	1		1
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	1		1
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>	<b>1,5</b>	<b>31,5</b>

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО  
учителей начальных классов  
от 29 августа 2025 года №1.  
Руководитель МО МБОУ СОШ №2  
\_\_\_\_\_ А. В. Попова

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР  
\_\_\_\_\_ С.Р.Резник  
от 30 августа 2025 года